



INTERVISTA di Corinne Minore per “SOLO DONNE” in onda 04 Marzo 2007 a FRANCESCA PARDINI, in occasione del Secondo Meeting sull’Arteterapia dal 7 al 10 Marzo a Lucca .

C.M. Dal 7 al 10 Marzo 2007 si svolgerà a Lucca il Secondo Meeting sull’Arteterapia. A parlarcene Francesca Pardini.

“Questa è la seconda edizione del meeting che l’Associazione Archimede (www.lestanzediarchimede.org) organizza e promuove. L’associazione è un’associazione di promozione sociale, impegnata particolarmente nel sostegno dei percorsi terapeutici che utilizzano linguaggi a mediazione artistica, quindi arteterapia, musicoterapica, danzaterapia, etc. Con questa manifestazione noi vogliamo far emergere questo mondo che è spesso emarginato e soprattutto creare delle occasioni di opportunità, per gli utenti e le persone che vivono il disagio mentale, di trovare gli spazi dove fare questi laboratori insieme a tutti. Questo sia per un fine di integrazione, ma anche come risultato, anche quello di far conoscere che certe tecniche terapeutiche non fanno bene soltanto a loro, ma farebbero bene a tutti. ”

C.M. Ma cosa si intende esattamente per arteterapia?

“Per arteterapia si intendono quei laboratori che utilizzando l’espressione creativa del linguaggio, pittura, ceramica, etc., permettono di far emergere qualcosa del proprio sé che non riesce a venire fuori in maniera razionale, ma che attraverso questo percorso ha più facilmente la possibilità di uscire. In genere questi percorsi sono seguiti non solo dagli educatori ma anche da artisti o da artiterapeuti, che hanno una preparazione specifica ad aiutare le persone in questi percorsi “

C.M. Promuovere il diritto di cittadinanza, diritto ad esserci nel mondo anche con i propri disagi è lo scopo dell’associazione Archimede; ma in che modo riusciamo a fare una cultura sul disagio mentale?

“Intanto facendo emergere queste cose a livello pubblico e non nei luoghi istituzionalizzati dei centri di salute mentale, quindi uscire da questi luoghi ed entrare nei centri di cultura che sono frequentati da studenti e da altre persone . Far conoscere questo mondo . Noi abbiamo fatto anche un video che ha come obiettivo di far conoscere delle parti del proprio sé a un pubblico più vasto, quelle parti che spesso sono offuscate dal disagio mentale ma che esistono. Tutte queste persone hanno un’aspirazione di libertà, di amore, di relazione con gli altri che però purtroppo spesso non escono fuori perché il disagio è più forte. Intanto farli conoscere, perché credo che se uno conosce le cose poi si rende conto che sono meno paurose; la paura viene dal fatto di non conoscere spesso quello che è il disagio mentale. Questo è il primo obiettivo. Non dimentichiamo inoltre che sul piano dell’arte, soprattutto nei percorsi di pittura, si stanno affermando dei pittori veri e propri, esiste l’Art Brut, che è quel settore dell’arte contemporanea che promuove e valorizza le produzioni artistiche che vengono fatte da queste persone ”

C.M. “Importante appuntamento dal 7 al 10 marzo a Lucca per il Secondo Meeting sull’Arteterapia, ricordiamo anche il 10 e 11 Marzo sempre a Lucca la Conferenza Regionale Toscana del Volontariato all’interno della quale sarà possibile incontrare anche l’Associazione Archimede e poi Luca Carboni in concerto il 9 sera al Palasport con ingresso gratuito in occasione proprio di questi appuntamenti dedicati al sociale a Lucca.

Corinne Minore

solodonne@filmando.tv